

?Sport ist ein Ausdruck von Freude und Lebensqualität!"

Die Förderung und Erhaltung Ihrer Sportfähigkeit ist unser besonderes Anliegen

Wir beraten Sie im Training und behandeln sportbedingte Verletzungen und Überlastungsschäden. Gerade Sportler benötigen eine kompetente und intensive Betreuung. Wir bieten ihnen von der Leistungsdiagnostik mit Laktat-Test bis zur Rehabilitationsplanung Service aus einer Hand.

Bei der Behandlung Ihrer Sportunfälle ist Ihre schnelle und vollständige Genesung unser wichtigstes Ziel. So können Ausfälle in Beruf und Schule sowie größere Trainingsdefizite vermieden werden.

{gallery}sport3{/gallery}

Wir sind Mitbetreiber des IBL Saarlouis, einem Institut für Biomechanik und Leistungsdiagnostik. Es ist das erste Institut seiner Art im Saarland, welches neben der Zielgruppe der Leistungssportler, insbesondere auf die Trainingsberatung und Betreuung von Breitensportlern ausgelegt ist.

Auf modernen Laufband- und Fahrradergometern, können wir Ihre individuelle Leistungsfähigkeit ermitteln und Ihnen anhand der gewonnenen Werte einen Trainingsplan erstellen. Durch Analyse der individuellen Belastbarkeit und des Trainingszustandes ermöglichen wir Ihnen somit die Optimierung der individuellen Leistungsfähigkeit, um Gesundheit und Spaß im Sport zu erleben.

Aktiv in der Sportlerbetreuung

{gallery}sport1{/gallery}

Neben vielen Sportlern die täglich unsere Praxis aufsuchen sind wir auch in der Mannschaftsbetreuung aktiv.

Wir sind offizieller Partner des Peugeot Marathon in Saarbrücken und kümmern uns hier um alle Belange und Probleme von Langstreckenläufern.

Durch unsere langjährigen Erfahrungen mit Langstreckenläufern, verfügen wir über das "Know How" um diese besondere Gruppe an Sportlern und ihre medizinischen Probleme.

{gallery}sport2{/gallery}

Seit 2008 sind wir stolz darauf die 2. Frauen-Fußballbundesliga Mannschaft des SV Dirmingen medizinisch zu unterstützen.

